



Voices Program

Getting to Know You

Get acquainted, set group norms, and practice skills for teamwork and cooperative learning.

Communication

Learn about verbal and nonverbal communication, explore different styles of communication, and practice skills for avoiding misunderstandings.

Feelings

Learn to identify feelings and to cope with uncomfortable feelings.

Handling Anger

Practice skills for emotional and personal control.

Dreams and Goal Setting

Practice skills for goal setting and learn to link dreams and goals with behavior and consequences.

Making Healthy Choices

Discuss the social influences to use substances as well as the costs of drug use and violence. Learn how to create healthy habits and accountability.

Friends

Discuss the characteristics of healthy interpersonal relationships and learn skills for setting boundaries with others.

Resisting Negative Peer Pressure

Learn and practice skills for assertive communication and refusing negative peer pressure.

Putting It All Together

Review the topics and skills covered throughout the program.

Celebration and Commitment

Celebrate the group experience and make commitments to personal healthy habits.

Evidence-based
prevention program for
youth ages 10 to 17

Facilitated by a trained
prevention specialist

Six to eight youth per
group

Sessions held weekly
during the regular
school day or in an
after school program

Youth learn and
practice skills through
group discussion,
activities, and
behavioral rehearsals

Questions?

PROGRAM DIRECTOR

801.364.0744

EXT 122



Prevention
Services



Programa de Voces

Conociéndote

Familiarícese, establezca normas grupales y practique habilidades para el trabajo en equipo y el aprendizaje cooperativo.

Comunicación

Aprenda sobre la comunicación verbal y no verbal, explore diferentes estilos de comunicación y practique habilidades para evitar malentendidos.

Sentimientos

Aprende a identificar sentimientos y a lidiar con sentimientos incómodos.

Manejo de la Ira

Practicar habilidades para el control emocional y personal.

Sueños y Establecimiento de Metas

Practique habilidades para establecer metas y aprenda a vincular sueños y metas con comportamiento y consecuencias.

Haciendo Elecciones Saludables

Discuta las influencias sociales para usar sustancias, así como los costos del uso de drogas y la violencia. Aprenda a crear hábitos saludables y responsabilidad.

Amigos

Discuta las características de las relaciones interpersonales saludables y aprenda habilidades para establecer límites con otros.

Resistiendo la Presión Negativa de los Compañeros

Aprender y practicar habilidades para la comunicación asertiva y rechazar la presión negativa de los compañeros.

Poniendo todo junto

Revise los temas y habilidades cubiertos a lo largo del programa.

Celebración y Compromiso

Celebre la experiencia grupal y asuma compromisos con hábitos personales saludables.

Programa de
prevención basado en
evidencia para
jóvenes de 10 a 17

Facilitado por un
especialista en
prevención entrenado

Seis a ocho jóvenes
por grupo

Sesiones se realizan
semanalmente durante
el día escolar regular o
en un programa
extracurricular

Los jóvenes aprenden
y practican habilidades
a través de grupos de
discusión, actividades
y ensayos de
comportamiento

¿Preguntas?

**DIRECTOR DE
PROGRAMA**

**801.364.0744
EXT 122**