



Dear Parent/ Guardian,

This school year your student will be participating in the **Botvin Life Skills Training** program in their classroom. This program promotes positive youth development by helping young people learn and practice skills for making healthy choices and for reducing their risk of using tobacco, alcohol, and other drugs as they grow and develop. Students will participate in weekly sessions with a trained facilitator to cover topics and skills such as:

- Making Decisions
- Consequences of Tobacco, Alcohol and Marijuana Use
- Social Influences on Drug Use
- Media Literacy
- Managing Stress
- Communication
- Social Skills
- Resisting Peer Pressure

If you have ever wanted a chance to talk with your student about healthy choices and your expectations of them, *Life Skills Training* can be that chance! Ask your student about our classroom discussions and activities to see how you can support their learning and growth. Students will be asked to complete a short survey during the first and last session to evaluate the effectiveness of the program. Your student's participation is voluntary and confidential. All responses are completely anonymous and confidential. Responses are reported for groups of youth and cannot be linked to any individual youth. You can review a copy of the survey online at <https://www.voaut.org/preventionservices>

Please feel free to contact me with any questions you have about the program. If you or your student have a complaint about the services provided, you have the right to file a grievance either verbally or in writing at any time.

Thank you for your support!

Sincerely,

Alexa Wrench  
Program Director  
[alexa.wrench@voaut.org](mailto:alexa.wrench@voaut.org)  
(801) 364 – 0744 x122



Estimado padre/tutor,

En este año escolar, su alumno estará participando en el programa de **Botvin Life Skills Training** (Entrenamiento Botvin de Habilidades de la Vida) en su clase. Este programa promueve el desarrollo positivo de la juventud al ayudar a los jóvenes a aprender y practicar habilidades para tomar decisiones saludables y reducir el riesgo de usar tabaco, alcohol y otras drogas a medida que crecen y se desarrollan. Los alumnos participarán en sesiones semanales con un facilitador entrenado para hablar de temas y habilidades como por ejemplo:

- Tomar decisiones
- Consecuencias del uso del tabaco, alcohol y marihuana.
- Influencias sociales en el uso de drogas
- Educación en medios de comunicación
- Controlar el estrés
- Comunicación
- Habilidades sociales
- Resistir a la presión de los amigos

Si alguna vez usted ha querido hablar con su alumno sobre las decisiones saludables y sus expectativas para ellos, ¡el *Life Skills Training* puede ser su oportunidad! Pregunte a su alumno sobre nuestras discusiones y actividades de la clase para ver cómo usted puede apoyar su aprendizaje y desarrollo. Les pide a los participantes que completen una encuesta previa y posterior para evaluar la efectividad del programa. La participación de su hijo/a es voluntaria y confidencial. **Todas las respuestas son completamente anónimas y confidenciales.** Las respuestas se informan para grupos de jóvenes y no se pueden vincular a ningún joven individual. Puede revisar una copia de la encuesta en línea en <https://www.voaut.org/preventionservices>

Sírvase comunicarse conmigo con cualquier pregunta que tenga sobre el programa. Si usted o su alumno tienen una queja sobre los servicios ofrecidos, usted tiene el derecho de presentar una queja ya sea de forma oral o escrita en cualquier momento.

¡Gracias por su apoyo!

Sinceramente,

Alexa Wrench, CHES  
Directora del programa  
[alexa.wrench@voaut.org](mailto:alexa.wrench@voaut.org)  
(801) 364 – 0744 x122