



All Stars Program

Session One • Orientation

Establish standards for getting along and learn about program goals.

Session Two • The World of the Future

Envision positive futures that are incongruent with drug use and other risky behaviors.

Session Three • Understanding What is Important

Identify personal values and discuss how risky behaviors affect health and future well-being.

Session Four • Planning for the Future

Identify personal ideal futures and discover which positive ideals are shared with peers.

Session Five • Make Your Mark

Deepen connection to ideal futures by developing personal symbols.

Session Six • Ideals-Based Reputations

Explore action and consequence and discuss how to develop a good reputation.

Session Seven • Habits That Support Ideal Futures

Practice skills for goal setting and learn to link goals with behavior and consequences.

Session Eight • Norms: Unwritten Rules of Behavior

Explore and establish standards of good citizenship.

Session Nine • Commitment

Discuss the importance of making and keeping commitments to ideal futures.

Session Ten • Defending Commitments

Learn skills for assertive communication and refusing negative peer pressure.

Session Eleven • Proclaiming Commitments

Practice assertive peer refusal skills through behavioral rehearsal.

Session Twelve • Opinion Poll Game & Celebration

Explore the high standards and ideals of peers, celebrate commitments made to ideal futures and identify supports for staying motivated and accountable to personal values.

Evidence-based
substance abuse
prevention for youth
in 6th, 7th, 8th, & 9th
grades

Facilitated by a trained
prevention specialist

45-minute sessions
held weekly in the
classroom during the
regular school day

Youth learn and
practice skills through
group discussions,
activities, and
behavioral rehearsals

Questions?

PROGRAM DIRECTOR

801.364.0744
EXT 122



Programa “All Stars”

Sesión Uno • Orientación

Establezca estándares para llevarse bien y aprenda sobre los objetivos del programa.

Sesión Dos • El Mundo del Futuro

Imagine futuros positivos que sean congruentes con el uso de drogas y otras conductas de riesgo.

Sesión Tres • Entendiendo lo que es Importante

Identifique los valores personales y discuta cómo las conductas de riesgo afectan la salud y el bienestar futuro.

Sesión Cuatro • Planificación para el Futuro

Identifique futuros ideales personales y descubra qué ideales positivos se comparten con sus compañeros.

Sesión Cinco • Haz tu marca

Profundiza la conexión con los futuros ideales desarrollando símbolos personales.

Sesión Seis • Reputaciones Basadas en Ideales

Explore la acción y las consecuencias y discuta cómo desarrollar una buena reputación.

Sesión Siete • Hábitos que Apoyan los Futuros Ideales

Practique habilidades para establecer metas y aprenda a vincular las metas con el comportamiento y las consecuencias.

Sesión Ocho • Reglas de Comportamiento no Escritas

Explorar y establecer estándares de buena ciudadanía.

Sesión Nueve • Compromiso

Discuta la importancia de hacer y mantener compromisos con los futuros ideales.

Sesión Diez • Compromisos de Defensa

Aprender habilidades para la comunicación asertiva y rechazar la presión negativa de los compañeros.

Sesión Once • Proclamando Compromisos

Practica las habilidades asertivas de rechazo de compañeros a través del ensayo de comportamiento.

Sesión Doce • Encuesta de Opinión, Juego y Celebración

Explore los altos estándares e ideales de sus compañeros, celebre los compromisos adquiridos con los futuros ideales e identifique los apoyos para mantenerse motivado y responsable ante los valores personales.

Prevención de abuso de sustancias basada en la evidencia para jóvenes de 7^o, 8^o, 9^o y 10^o grados

Facilitado por un especialista en prevención entrenado

Sesiones de 45 minutos semanales en el aula durante el día escolar regular

Los jóvenes aprenden y practican habilidades a través de discusiones grupales, actividades y ensayos de comportamiento

¿Preguntas?

DIRECTOR DE PROGRAMA

**801.364.0744
EXT 122**